

我們想知道有關您的重要資料

請用數分鐘的時間來回答下列的問題。您的回應會幫助您的醫生能充分了解您在您的生命中要處理的各種問題。

姓名： _____

出生日期： 月份 _____ 日子 _____

年份 (20) _____

健康理解

與其他和您同年的人比較，您怎樣評定您的健康和功能？

極好 非常好 好 普通 差

對於您生命總體質量來說，您有多大滿意？

非常滿意 滿意 稍微滿意

不滿意

您有否預備了醫療委托書？ 有 沒有

如果沒有，哪麼當您不能作出決定的時候，誰會為您做決定？

姓名： _____

電話 (_____) - _____

您有沒有興趣想知道更多有關醫療委托書的資料？

有 沒有

教育程度和語言

您讀過最高的年級？ _____

對於您的閱讀和書寫能力來說，您滿意嗎？

非常滿意 滿意 稍微滿意

不滿意

您在家中最慣常使用的語言是什麼？

有關您

性別？ 男 女 中性

您的婚姻狀況？

已婚 離婚 鰥寡

您有沒有一個生命伙伴或重要的一半（同居者）？

有 沒有

您現在還有性活動嗎？

有 沒有

如果有，您有進行安全的性活動嗎？

有 沒有

您是與男人，女人或二者進行性活動？ _____

您有孩子嗎？ 有 沒有

如果有，有幾多個？ _____

您的孩子是住在您附近嗎？ 是 否

您的孩子幫助您嗎？ 是 否

誰最幫助您？ _____

您有幫助或照顧任何人嗎？ 有 沒有

如果有，是誰和是怎樣？ _____

您有使用任何煙草產品嗎？ 有 沒有

如果有，是什麼和幾常？ _____

您，或者任何人有關心您使用酒精嗎？

有 沒有

有沒有任何人對您在身體、感情和/或財政上有傷害？ 有 沒有

您有工作嗎？ 有 沒有

您有做義務工作嗎？ 有 沒有

您駕駛汽車嗎？ 有 沒有

如果有，您有沒有任何交通意外？

有 沒有

您是否獨居？ 是 否

如果不是，誰與同住？ _____

您有任何愛畜嗎？ 有 沒有

是什麼 _____ 有多少 _____

名字 _____

您的住所需要修理嗎？

是 否

您能否擔得起您服用的藥物和其它每月的開支？

能夠 不能

您現在未能獲得，但您需要護理或者幫助嗎？

需要 不需要

請描述您想要的幫助？



視覺，聽覺，營養，如廁情況

您聽覺有困難嗎？ 有 沒有

您有沒有困難煩聽到別人的交談？

有 沒有

您聽電話有困難嗎？ 有 沒有

您能夠看到鐘表上的數目字嗎？ 能 不能

您能夠看到電話上的數目字嗎？ 能 不能

您是否每天吃兩餐？ 是 否

您有沒有口痛？ 有 沒有

您有沒有咀嚼困難？ 有 沒有

您有沒有吞咽困難？ 有 沒有

您有沒有戴假牙？ 有 沒有

視覺，聽覺，營養，個人衛生（繼續）

您在過去六個月內，有否增加超過十磅？

有 沒有

您在過去六個月內，有否減少超過十磅？

有 沒有

您大便有困難嗎？

有 沒有

您有否失禁而弄污您的內衣褲？

有 沒有

您有忍尿困難嗎？

有 沒有

您有忍尿和尿失禁困難嗎？

有 沒有

您有否在您內衣褲中墊上墊料（尿布）？

有 沒有

您的皮膚

您有沒有皮膚癢痕？ 有 沒有

您有沒有皮疹？

有 沒有

您沒有瘍瘡？ 有 沒有

您能夠看到鐘表上的數目字嗎？ 能 不能

跌倒和活動

您最近有否跌倒？ 有 沒有

您害怕跌倒嗎？ 是 不是

您有使用手杖，助行架，或其它器具嗎？

有 沒有

您有足部問題嗎？ 有 沒有



您如何描述您體能程度？

- 高 中等 低

您覺得身體健康嗎？

- 是 否

記憶力和情緒

您的記憶力有問題嗎？

- 有 沒有

您，或您的家人有否留意到您的記憶力有問題？

- 有 沒有

您享受您的生命嗎？ 是 否

您有否覺得悲傷，憂鬱，低沉如到谷底或沮喪？

- 是 否

您曾有否覺得非常之沮喪而希望死掉或想要傷害自己？

- 有 沒有

您睡覺有困難嗎？ 有 沒有

疫苗注射

您今年有否打預防感冒疫苗針？

- 有 沒有

您在何時注射過預防肺炎菌針？

- 少過一年前 1 至 5 年前
 6 至 10 年前 不知道

您上一次注射破傷風針菌針是何時？

- 少過一年前 1 至 5 年前
 6 至 10 年前 不知道

有關社區資源資料，請參閱後頁



有關社區資源聯絡：
波士頓長者資訊 Boston ElderINFO
617-292-6211
電郵： info@elderinfo.org
網址： www.elderinfo.org

波士頓長者資訊 Boston ElderINFO 是一個為長者，照顧者和醫療專業人士而設的電話幫助線。波士頓長者資訊提供下列的資料：家居護理服務，居屋，政府福利，藥物，日間護理，購物，飯餐，運輸，醫療保險，同性資源和其他更多的服務。波士頓長者資訊提供免費顧問，免費轉介，免費長者護理指引和免費雙語服務。

波士頓長者資訊幫助長者及其家人，照顧者和專業人士去明白和通達所有能夠幫助一個長者去繼續安全和獨立地生活的服務。波士頓長者資訊是長者護理聯盟的一個計劃項目。長者護理聯盟是一個非牟利合作團體，由三個波士頓家居護理服務機構組成，包括波士頓長者家居服務，中央波士頓長者居服務和 Ethos。

波士頓長者伙伴 Boston Partnership for Older Adults 包含超過 175 個機構和個人。我們與基于社區的服務長者機構合作，去改善系統性架構和服務協調。

波士頓長者伙伴的醫療委員會促進一個有質量的長者護理標準，而這個標準是應該很容易地結合在非專業長者護理人員日常實踐工作之中的。這個醫療委員會成員包括有專業長者護理人員，實踐工作經理，護士，社會工作人員和其他人民服務專業人員，他們來自主要的醫療學院，包括波士頓市立醫療中心，麻省總醫院，璧芙以色列荻勤訥士醫療中心，與比歷金和婦女醫院，及社區醫療中心，私人服務，和一些基于社區的社會服務機構。